

Proposition Stage Natation

5 jours / 4 nuits ou 6 jours / 5 nuits

Portugal. Lisbonne/Porto

Hébergements

4 nuits avec petit déjeuner en auberge de jeunesse ou hôtel à proximité du centre aquatique. Base chambre twins ou triples. Formule demi-pension ou pension complète.

Les centres aquatiques choisis sont des centres de haute qualité et accueillent des nageurs nationaux ou internationaux

Transport

Transferts A/R aéroport – hôtel/auberge le jour d'arrivée et de départ

Transferts autocar si nécessaires vers les centres aquatiques

Assistance

Base repas

Petits déjeuners. Demi-pension ou pension complète. Des menus sportifs peuvent être mis en place sur demande.

Entraînements natation et piscine

2-3 lignes d'eau (au minimum) voire plus sont réservées pour votre équipe 2 fois par jour matin et après-midi. Jour et heure à définir suivant votre souhaits et disponibilité.

Activité physiques annexes possibles sous réserve de disponibilité comme fitness et gym/musculation.

Activités, loisirs & attractions (suivant disponibilités hivernales)

La ville de Lisbonne ou Porto, ses quartiers historiques, son port, ses nombreuses tavernes et bars, restaurants. Facilement accessible

Possibilité d'organiser une visite ou après-midi détente.

Location de vélos/VTT pour se balader et découvrir la ville en supplément.

Autres activités possibles Paddle, bowling, city tours etc... (en supplément et suivant disponibilités

Prix par personne pour le forfait/package 5 jours 4 nuits avec assistance : à partir de 399 euros

Prix par personne pour le forfait/package 6 jours 5 nuits avec assistance: à partir de 529 euros

Option pension complète + accès gym/fitness : + 119 euros

(Valable pour un groupe d'au minimum 20 personnes)

